

Le GR20[®], Fra Li Monti[®] paradis du randonneur

De Calenzana, au nord-ouest, à Conca, au sud-est de l'île, le GR20 offre au randonneur averti, un voyage, une aventure au cœur de la montagne corse à la beauté sauvage.

Pas à pas, jour après jour, c'est un mélange de paysages grandioses, de parfums enivrants, de couleurs contrastées : lacs d'altitude de la période glaciaire, sommets encore enneigés (Cintu, Alcludina, Paglia Orba), rivières transparentes au creux des gorges, forêts de pins laricio puis de hêtres, plantes du maquis... tout concourt au plaisir, à l'effort, à la rencontre.

Le GR20 : un itinéraire sportif.

Cet itinéraire d'altitude est le fleuron de la montagne corse. D'une longueur totale de 200 km, il se parcourt en 14 ou 15 jours. Les étapes sont en général de 6 à 8 heures de marche quotidienne. La dénivellation totale dépasse 10 000 mètres et le dénivelé d'une étape 1000 mètres.

Le GR20 peut être parcouru dans les deux sens et peut être fractionné en deux parties :

- Tronçon nord : Calenzana-Vizzavona : 9 jours
- Tronçon sud : Vizzavona-Conca : 6 jours

Période de parcours

Très sportif, le GR20 est un itinéraire d'été praticable de juin à octobre. Réservé aux randonneurs chevronnés, il nécessite une bonne pratique de la randonnée et une excellente condition physique. Son caractère alpin accusé en fait l'un des sentiers d'altitude les plus difficiles d'Europe. Les changements météorologiques rapides demandent une bonne préparation et connaissance du milieu montagnard. De plus, en fin de période hivernale peuvent subsister quelques couloirs enneigés et quelques gros névés. Il est alors préconisé d'utiliser un piolet, une corde et des crampons.

L'hébergement

Des refuges, situés le long de l'itinéraire, hébergent à chaque étape les randonneurs. Ils sont gérés par le Parc naturel régional de Corse. Ouverts toute l'année, ils sont gardés de juin à fin septembre.

Des aires de bivouac ont été aménagées spécialement autour de chaque refuge pour accueillir les randonneurs qui utilisent une tente.

Le camping sauvage est interdit hors de cet espace et tout le long de l'itinéraire

Services offerts en refuge : dans chaque refuge vous trouverez un dortoir avec bat-flancs et matelas (il n'y a pas de couvertures, prévoyez un sac de couchage), une cuisine équipée d'ustensiles (casseroles, couverts...), une cheminée ou un poêle à bois, une gazinière pour préparer votre repas, une salle commune avec tables et bancs, une

fosse à ordures pour déposer vos déchets. L'été vous disposerez également d'un point d'eau, de W. C., d'une douche, d'un système de sécurité radio, ainsi que d'un ravitaillement.

Tarif en 2010 : 10 € par personne

Sur les aires de bivouac, les campeurs bénéficient des mêmes services extérieurs (gaz, eau, wc, douches, fosse à ordures) et également du ravitaillement.

Tarif en 2010 : 5 € par personne

Location de tente pour 2 personnes : ce service vous est proposé sur chaque site.

Tarif en 2010 : 10 € par tente

L'Alta Strada - le GR hivernal :

En hiver, le GR 20 se pratique à ski. C'est un des raids les plus beaux mais aussi l'un des plus difficiles qui s'adresse à des skieurs et alpinistes confirmés, expérimentés et aptes à utiliser même dans des conditions difficiles le matériel d'alpinisme, piolets, crampons, cordes, broches à glace. Les étapes sont longues, la météo parfois fantasque, le confort limité.

L'alta Strada ou Haute Route à ski est praticable de février à fin mars. Un topo-guide édité par le Parc naturel régional de Corse présente la particularité des différentes étapes et décrit avec précision la traversée du GR.

Pensez à consulter la météo montagne :
08 92 68 02 20 ou 3250

Transports :

Pour aller au départ de Calenzana, il est plus simple de se rendre à Calvi en utilisant le train à partir d'Ajaccio, Bastia ou Corte (dessertes quotidiennes). Des cars assurent également le même service entre ces villes et Calvi.

De Calvi à Calenzana vous pouvez emprunter des navettes seulement en période estivale. Le reste de l'année, des taxis sont disponibles.

Calvi - Calenzana

A partir du 30 juin : 2 dessertes par jour sauf dimanches et jours fériés;

Départ de Calvi : 14h30 et 19h.

De Calenzana : 15h et 19h30.

Pour les horaires d'hiver, contactez «Les Beaux Voyages» :

☎ 04 95 65 11 35 / 04 95 65 15 02.

Pour se rendre à Conca, emprunter un car jusqu'à Sainte Lucie de Porto-Vecchio, située à 7 km de Conca, à partir de Bastia ou d'Ajaccio.

Conca - Saint Lucie de Porto-Vecchio

Le départ se fait au gîte d'étape de Conca.

Contactez M. Folacci : ☎ 04 95 71 46 55.

Refuges du Parc sur le GR20[®] - Fra Li Monti[®]

Refuges	Altitude	Lits	Villages d'accès	Ravitaillement
Ortu di u Piobbu	1 520 m	32	Calenzana	Sur le site, Bonifatu
Carrozzu	1 270 m	36	Bonifatu	Sur le site
Ascu Stagnu	1 422 m	32	Ascu village	Sur le site, Ascu village
Tighjettu	1 683 m	36	Albertacce, Calasima, Lozzi	Sur le site, Calacuccia, Albertacce,
Ciottulu di i Mori	1 991 m	30	Albertacce, Verghju Evisa	Sur le site, Castel di Vergio, Evisa, Calacuccia
Manganu	1 601 m	31	Corte, Soccia par lac de Crena	Sur le site, Soccia, Bergeries de Vaccaghja
Petra Piana	1 842 m	25	Tattone, Guagnu, Vivariu	Sur le site, Vivariu, Canaglia
L'Onda	1 430 m	16	Pastricciola, Tattone	Sur le site, Tattone, Vizzavona, Canaglia
Capanelle	1 586 m	16	Ghisoni, Vizzavona	Sur le site, Vizzavona
Prati	1 820 m	32	Isulacciu, Col de Verde	Sur le site, Cozzanu, Col de Verde
Usciolu	1 750 m	31	Zicavu, Cozzanu, Catastaghju	Sur le site, Zicavu, Cozzanu
Asinau	1 530 m	28	Quenza, Zicavu, Bavella	Sur le site, Quenza, Zicavu
Paliri	1 055 m	22	Bavella, Conca	Sur le site, Bavella, Conca

Etablissements privés

Calenzana

- **Gîte d'étape** (30 places) 04 95 62 77 13
Ouvert d'avril à octobre 04 95 62 70 08

Ascu

- **Hôtel Restaurant "Le Chalet"** (25 places) 04 95 47 81 08
Ouvert de mai à septembre 04 95 47 85 84
- **Auberge "E CIME"** 04 95 47 81 84
Ouverture toute l'année 06 83 42 10 78
(4 chambres avec 4 couchages)
adresse e.mail : e-cime@corsicadsl.com

Col de Vergio

- **Hôtel Restaurant "Castel di Vergio"** 04 95 48 00 01
(39 chambres) Ouvert d'avril à octobre
Gîte d'étape, bivouac, petit ravitaillement 04 95 48 10 55

Vizzavona

- **Hôtel Restaurant le "Monte d'Oro"** 04 95 47 21 06
(40 chambres)
Ouvert du 15 mars au 30 octobre
- **Hôtel Restaurant "I Laricci"** 04 95 47 21 12
12 chambres + 1 dortoir de 12 places
Ouvert du 1er mai au 1er octobre

Capanelle «U Fugonu»

- **Gîte d'étape et chalet** (62 places) 04 95 57 01 81
Restauration, ravitaillement, bivouac 04 95 56 39 34
Ouvert de mai à fin septembre
- **Gîte d'étape "Le Renosu"** 06 33 35 25 02

Col de Verde

- **Relais San Petru di Verde** 04 95 24 46 82
2 refuges privés, 40 places
Bivouac aménagé, restauration, ravitaillement
Ouvert de mi-mai à mi-octobre - Possibilité de réservation.
www.boccadiverdi.com

Col de Bavella

- **Auberge de Bavella** (24 places) 04 95 72 09 87
Ouvert du 1er avril au début novembre
- **Gîte Les Aiguilles** (18 places) 04 95 72 01 88

Conca

- **Gîte d'étape** (30 places) 04 95 71 46 55
Camping aménagé (30 places)
Ouvert toute l'année
Navette sur demande vers Ste Lucie de Porto-Vecchio et Porto-Vecchio.

